

«СОГЛАСОВАНО»  
ст.медсестра МБДОУ №51  
*А.А.Ахтямова*



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-  
детский сад №51 «Горнакай»  
А.Х.Исмагилова  
2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**подготовительная к школе группа №8**

Время	Деятельность			
6.00 – 6.30	Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей			
6.30 – 8.00	Утренняя прогулка			
8.00 – 8.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика.			
8.20 – 8.30	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			
8.30 – 8.50	Завтрак			
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности				
10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
<b>Организованная образовательная деятельность</b>				
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
10.15 – 10.45 – РИСОВАНИЕ	10.15 – 10.45 – ФЭМП	9.00 – 9.30 – ОБУЧ.ГР	9.00 – 9.30 – ТАТ.ЯЗ – 1П	9.00 – 9.30 – ФЦКМ
10.55 – 11.25 – ПЛАВАНИЕ – 1П	10.55 – 11.25 – РИСОВАНИЕ	9.40 – 10.10 – ФИЗО (3)	9.40 – 10.10 – ФЭМП – 2П	9.40 – 10.10 – РР
11.35 – 12.05 – ТАТ.ЯЗ – 2П	11.35 – 12.05 – МУЗО	10.20 – 10.50 – АПП/ЛЕПКА	11.25 – 11.55 – ФИЗО В	10.20 – 10.50 – МУЗО
<b>Второй завтрак</b>				
9.55 – 10.00	9.55 – 10.00	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке				
8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	10.50 -11.00	10.10 – 10.20	10.50 – 11.00
<b>Прогулка</b>				
9.00 – 9.55	9.00 – 9.55	11.00 – 11.55	10.20 – 11.55	11.00 – 11.55
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05
12.05 – 12.15	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки			
12.15 – 12.40	Обед			
12.40 – 12.50	Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка ко сну.			
12.50 -15.20	Сон дневной			
15.20 – 15.30	Постепенный подъем. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаляющие процедуры.			
15.30 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.			
15.35 - 16.30	Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа, игровая и художественная деятельность детей.			
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.			
16.40 – 17.00	Ужин.			
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
17.10 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями.			